

## *AROMATHERAPIE AROMA DECOUVERTES*

### **TOUS PUBLICS**

*Ce stage a pour objectif de permettre la découverte et l'usage thérapeutique des HE de façon domestique, à titre personnel ou pour les autres.*

### **CONTENU:**

- *Qu'est-ce qu'une huile essentielle,*
- *Biochimie de l'huile essentielle*
- *Procédé de fabrication de l'huile essentielle*
- *Visite de la Distillerie (suivant lieu et date de formation)\**
- *Dénomination, classification, propriétés*
- *Précautions d'emploi, conseils d'utilisation*
- *Les différentes formes galéniques et formes d'applications*
- *Sensibilisation qualitative*
- *Principes de l'olfaction*
- *Etude des propriétés des Huiles Essentielles majeures (olfaction, plante, propriétés, indications usages thérapeutiques)*
- *Recettes de préparation aromatiques*