



CYCLE PROFESSIONNEL EN AROMATHERAPIE 10 modules

Une Dimension Thérapeutique et Energétique des Huiles Essentielles, l'Aromathérapie et sa Thérapeutique Holistique

Public concerné

Professionnels de la santé, kinésithérapeutes, infirmières, ostéopathes, naturopathes, psychothérapeutes, bioénergéticiens, thérapeutes, sophrologues ... toutes personnes en reconversion professionnelle (lettre de motivation demandée et étude de dossier pour les « non professionnels) ou souhaitant acquérir une connaissance théorique et une pratique professionnelle et certifiante en aromathérapie.

Tout particulier en démarche de reconversion poussée ne pourra intégrer le cycle Pro qu'après validation par IPAL. Une lettre de motivation est demandée. Puis un entretien sera programmé

Objectif

Acquérir des connaissances théoriques et pratiques ; Utilisation de l'aromathérapie dans un cadre professionnel à l'aide d'une compréhension globale des H.E., c'est-à-dire biochimique et énergétique de la plante et de sa synergie avec l'homme dans ses 3 dimensions, physique, psychique et énergétique.

Usage uniquement professionnel

Les Formateurs :

Edith Férié : aromathérapeute –bio-énergéticienne- spécialiste en alimentation bio et sauvage

Patty CANAC : olfactothérapeute, praticienne en structures médicales (hôpitaux,etc..) – créatrice et dépositaire d'Olfarom, formatrice à l'ISIPCA

Simon LEMESLE : Dirigeant de la société BIO MADA (HE de Madagascar)

Véronique AGNEL : Responsable Département Aromatique de la société Herbarom ou

Laurence BEC, fondatrice d'IPAL

1^{er} Module –

- **Map monde des huiles essentielles** – Présentation des pays producteurs mondiaux, des circuits de distribution du producteur au distributeur final...Culture générale sur les huiles essentielles

- **Histoire de l'aromathérapie et étude biochimique détaillée.**

- L'aromathérapie à travers les âges
- L'aromathérapie dans le monde moderne : ses différentes orientations
- Définition d'une H.E. : point de vue de la chimie et de l'utilisation courante
- Précaution d'emploi des H.E.

- Le règne végétal
 - ✓ De la plante à l'homme
 - ✓ Distribution des molécules aromatiques
- Le chémotype : définition
- Etude détaillée des familles et molécules chimiques issues des H.E.
 - ✓ Propriétés physiques : activités générales et activités spécifiques
 - ✓ Contre-indications et précautions d'emploi.
 - ✓ Propriétés énergétiques.
 - ✓ Mode d'utilisation.

2^{ème} Module – Suite et fin de l'étude biochimique.

- Suite de l'étude des familles et molécules aromatiques.
- Voies d'administration détaillées en fonction des familles biochimiques et galéniques
 - ✓ Voie cutanée
 - ✓ Voie orale
 - ✓ Voie rectale
 - ✓ Voie vaginale

3^{ème} Module – Utilisation des huiles essentielles dans une compréhension holistique de l'homme

- Les constitutions Hippocratiques et les tempéraments naturopathiques.
- Introduction à la médecine énergétique
 - ✓ Médecine traditionnelle chinoise : les constitutions, la théorie des 5 éléments, la théorie des organes et des viscères (Zang fu) et les substances vitales (Jing, Qi, le sang et les liquides physiologiques).
 - ✓ Médecine vibratoire : de la plante à l'homme. Apprendre à développer différents outils.

4^{ème} Module –Sphère psychique

- Définition d'importance des odeurs pour l'olfactothérapeute.
- Méthode de mémorisation des matières premières.
- Acquisition d'un langage approprié pour décrire une odeur.

5^{ème} Module - Physio-patho.. et aromathérapie appliquée.

- L'anamnèse : apprendre à déterminer les causes : physiques, psychiques et énergétiques avec les renseignements (visuels, oraux, techniques énergétiques, fournis par la personne).
 - ✓ Création d'une fiche de renseignement
 - ✓ Conduite d'un entretien
- Les huiles vierges et les huiles florales : définition, composition, propriétés et indications, méthodes de fabrication d'une huile florale.
- La peau
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les maladies de la peau : dermatoses, acné, hématomes, ...
 - ✓ Théorie et exercices pratiques

6^{ème} Module -Physio-patho., aromathérapie appliquée. Et pratique de l'enveloppement en cabinet.

- Le système circulatoire
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les problèmes circulatoires veineux : varicosités, jambes lourdes, varices, hémorroïdes, phlébite, etc. et les problèmes lymphatiques tels les œdèmes.
 - ✓ Théorie et exercices pratiques
- Ostéo-musculaire
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les maladies dites « arthritiques » : tendinite, rhumatisme, arthrose, arthrite, sciatique...
 - ✓ Théorie et exercices pratiques

7ème Module – Aromathérapie et champ psy

- Introduction et approche d'une définition de la dimension psychique de l'homme
- Définitions et répertoire des troubles psychiques
- Utilisation des HE au sein de ce champ disciplinaire
- Rappel des familles biochimiques des huiles essentielles
- Étude détaillée des familles biochimiques des HE traitant la dimension psychique
- Étude des principales HE utilisées pour le traitement de troubles psychiques
- Une introduction à de nouvelles HE dans le domaine du traitement des troubles psychiques
 - Les modes d'utilisation des HE
 - • La voie cutanée
 - • La voie orale
 - • L'olfaction
 - • Le bain aromatique
 - Posologie et galénique
 - Exercices pratiques
 - Conclusion et questions

Nature des troubles et affections

Dépression

Anxiété

Insomnie

Troubles de l'humeur

Phobie

Peur

Stress, trac

Trouble de l'attention

8ème Module – Physio-patho. et aromathérapie appliquée. Par Simon Lemesle - Dirigeant de BIO

MADA

- Approche globale des H.E. de Madagascar.
 - ✓ Les Zingibéracées sauvages et cultivées (HE de Gingembre frais, Curcuma frais, Gingembre papillon, Maniguette fine)
 - ✓ Les Astéracées des Hautes Terres (HE de Iary, Hélichryse femelle, Hélichryse mâle, Hélichryse faradifani...)
 - ✓ Les Endémiques du Sud-Ouest malgache (HE de Katrafay, Croton geayi, Famonty, Saro)

9^{ème} Module -Physio-patho. et aromathérapie appliquée.

- Le système digestif
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les maladies digestives : mauvaise digestion, dysbiose intestinale, hépatite, ulcère, etc.
 - ✓ Théorie et exercices pratiques
- ORL
 - ✓ Etude physiologique et rappels des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les maladies dites « du poumon » : grippe, angine, bronchite, trachéite, sinusite, otite, etc.
 - ✓ Théorie et exercices pratiques

10^{ème} Module - Physio-patho. et aromathérapie appliquée.

- La gynécologie (hors la femme enceinte)
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les troubles gynécologiques : règles douloureuses, ovarite, ménopause, ...
 - ✓ Théorie et exercices pratiques
- Le système immunitaire : les allergies
 - ✓ Etude physiologique et rappel des principes en médecine vibratoire.
 - ✓ Les allergies : asthme, rhume des foins, urticaire, eczéma, piqûres d'insectes, etc.
 - ✓ Théorie et exercices pratiques

Des conseils de création d'activité, de marketing, de relation clientèle, etc...à titre gracieux peuvent être donnés en ½ journée ou 1 journée suivant le stage, pour les stagiaires qui souhaitent créer leur propre activité

Les différences entre les 2 formations proposées, cycle 6 modules et cycles professionnel 10 modules :

- le cycle 10 modules comprend toute une dimension « énergétique » que n'a pas le cycle complet 6 modules
- le particulier qui souhaite se former en aromathérapie pour lui-même ne peut avoir accès qu'au cycle de 6 modules.
- Le particulier en reconversion professionnelle sur ce thème peut avoir accès aux 2 cycles (mais après entretien pour le cycle professionnel)
- Le professionnel peut intégrer celui qu'il souhaite en fonction de ses besoins, de ses connaissances, de ses objectifs, et de la durée qu'il souhaite ;
- Dans le cycle pro, chaque module du cycle est approfondi dans la thérapeutique mais aussi dans la dimension énergétique, 2 modules sur le champ psy et olfacto sont abordés, un module sur les HE de Madagascar, bijoux de l'aromathérapie, enveloppement en cabinet, anamnèse et orientation de praticien en parallèle de l'activité professionnelle principale. Le cycle Pro ne contient pas le module cosmétologie qui se trouve dans le cycle court qui a aussi un module « gestion de stress et des émotions avec les HE ».
- Possibilité d'une journée optionnelle en fin de cycle Pro sur les Oligosols utilisés en thérapeutique.
- Le cycle court de 6 modules est très intensif et vous donne un vivier important d'informations, de connaissances en aroma utilisables en milieu Pro aussi.
- Le cycle court n'aborde pas la dimension énergétique vibratoire qu'aborde le cycle Pro. C'est pour cela, que pour celles et ceux qui le souhaitent, il est possible de participer à des modules complémentaires optionnels en « Aromatologie Énergétique Vibratoire » en « Olfactothérapie », en massages, en « Cosmétologie »...

Tout particulier en démarche de reconversion poussée ne pourra intégrer le cycle Pro qu'après validation par IPAL. Un entretien est indispensable.

Nous restons à votre disposition pour vous aiguiller dans votre démarche et votre décision.