



AROMA KINE

Vous serez en constante connexion avec IPAL lors des formations, nous serons à votre écoute pour répondre à vos questions, éclaircir des zones d'ombres en suspens

Nous vous communiquons un support de formation pour chaque module ainsi que des travaux d'apprentissage et de compréhension, de synthèse, des exercices, des questionnaires d'évaluation, etc.. les échanges à ce niveau se feront par mail pour celles et ceux qui en ont un, sinon par courrier. Nous organisons la formation de telle manière à ce que afin que votre apprentissage soit optimisé.

PUBLICS : kinésithérapeutes, ostéopathes

L'objectif de ce stage est de permettre aux kinésithérapeutes et/ou ostéopathes de connaître l'utilisation des huiles essentielles et végétales adaptées à leur activité

Contenu : 3 modules

Module 1 :

- Qu'est-ce qu'une huile essentielle,
- Biochimie de l'huile essentielle
- Procédé de fabrication de l'huile essentielle
- Dénomination, classification, propriétés
- Précautions d'emploi
- Les différentes formes galéniques et formes d'applications
- Spécificités des huiles de massage et des huiles en diffusion.
- Principe de l'olfaction

Modules 2 et 3 :

- Etude des huiles essentielles majeures adaptées au massage (olfaction, plante, propriétés, indications usages thérapeutiques) pour :
 1. des pathologies telles que : rhumatismes, arthrite, arthrose, contraction musculaire, élongation musculaire, crampes, myasthénie , préparation musculaire à l'effort, tennis elbow, sciatique, inflammations articulaires, hématomes, circulation veineuse, cellulite, varices, jambes lourdes, phlébites, escarres, douleurs, etc..
 2. le bien-être et le confort des patients
- Les huiles végétales utilisées en massage et leurs propriétés
- Etude d'huiles essentielles relaxantes, stimulantes,... pouvant être utilisées en diffusion
- Formulaires d'aromathérapie

