



Vous serez en constante connexion avec IPAL lors des formations, nous serons à votre écoute pour répondre à vos questions, éclaircir des zones d'ombres en suspens

Nous vous communiquons un support de formation pour chaque module ainsi que des travaux d'apprentissage et de compréhension, de synthèse, des exercices, des questionnaires d'évaluation, etc.. les échanges à ce niveau se feront par mail pour celles et ceux qui en ont un, sinon par courrier. Nous organisons la formation de telle manière à ce que afin que votre apprentissage soit optimisé.

## **HUILES DE MASSAGE BIEN-ETRE ET THERAPEUTIQUE**

**PUBLICS** : professionnels du massage, de la beauté et du bien-être, personnes en reconversion professionnelle

### Contenu 3 modules :

#### Module 1 :

- Qu'est-ce qu'une huile essentielle,
- Biochimie de l'huile essentielle
- Procédé de fabrication de l'huile essentielle
- Dénomination, classification, propriétés
- Précautions d'emploi
- Spécificités des huiles de massage et des huiles en diffusion (principe de l'olfaction)

#### Modules 2 et 3 :

- Etude des huiles essentielles majeures adaptées au massage (olfaction, plante, propriétés, indications usages thérapeutiques) de bien-être, de confort, et autre etc..
- Les huiles végétales utilisées en massage et leurs propriétés
- Formulaires d'aromathérapie