



Vous ne pouvez pas vous déplacer pour des raisons familiales, professionnelles ou budgétaires, mais vous souhaitez connaître ou approfondir vos connaissances en aromathérapie. IPAL vous en donne les moyens. Nous avons mis en place des formations à distance reprenant le contenu des formations sur site :

## **Cycle d'Aromathérapie 7 modules**

Vous serez en constante connexion avec IPAL lors des formations, nous serons à votre écoute pour répondre à vos questions, éclaircir des zones d'ombres en suspens.. Nous vous proposerons en fin de cycle de participer sur site à 1 ou 2 journées de synthèse si vous le souhaitez.

Nous vous communiquons un support de formation pour chaque module ainsi que des travaux d'apprentissage et de compréhension, de synthèse, des exercices, des questionnaires d'évaluation, etc.. les échanges à ce niveau se feront par mail pour celles et ceux qui en ont un, sinon par courrier. Nous organisons la formation de telle manière à ce que votre apprentissage soit optimisé.

Ce cycle se déroule en 7 modules. Des formulaires d'aromathérapie vous seront communiqués (« recettes »), ainsi que les monographies des HE étudiées

Pour le dernier module, vous avez le choix entre « dermatologie/cosmétologie » ou « Aromathérapie appliquée à la Gestion de Stress ». Si vous souhaitez faire les 2, c'est possible mais vous devrez rajouter le tarif d'un module supplémentaire.

### **Contenu global de la formation 7 modules**

#### **Modules 1 et 2:**

- Généralités sur l'aromathérapie,
- Les différentes orientations de l'aromathérapie

- Les différentes matières premières : HE, HA, HV, EL, ...
- De la plante aromatique à l'huile essentielle : Qu'est-ce qu'une plante aromatique ? Une plante médicinale ? Qu'est-ce qu'une huile essentielle ? Quelles sont les autres matières premières aromatiques ?
- Distillation et procédés d'obtention des matières premières aromatiques
- Critères d'identification et de qualité pour une utilisation thérapeutique (chémotypes et spécificités biochimiques)
- Classification végétale
- Biochimie aromatique, classification des molécules en grandes familles biochimiques et leurs propriétés principales
- Toxicité de certaines molécules biochimiques
- Propriétés physiques principales des HE
- Voies d'absorption principales et formes galéniques
- Conseils d'utilisation et précautions d'emploi
- Que faire en cas d'accident d'utilisation
- La fonction de l'odorat
- La trousse d'aromathérapie d'urgence et étude des huiles essentielles

### Modules 3 à 7 (module 7 optionnels)

Nous aborderons des familles d'huiles essentielles :

- Le système immunitaire
- Le système broncho pulmonaire, les pathologies ORL : pathologies et monographies des HE en relation

- Le système digestif et bucco-dentaire : pathologies et monographies des HE en relation
- Les systèmes circulatoire, veineux et locomoteur : pathologies et monographies des HE en relation. Conception d'Huiles de massages
- Au choix : Dermatologie / Esthétique – Huiles essentielles entrant dans les soins thérapeutiques et esthétiques de la peau visage et corps
- OU aromathérapie appliquée à la gestion de stress