



Initiation à l' OLFACREATION®

Née d'un mariage entre l'Olfacto-thérapie et l'Art-thérapie, l'Olfacréation® est une méthode originale permettant le plein épanouissement de l'Être.

De l'essence, par les sens, à l'Essence...

L'efficacité de l'Olfacréation® repose sur la forte imprégnation sensorielle durant Suite à l'olfaction prolongée d'huiles essentielles choisies, les participants seront invités à entrer en contact avec les sensations, les perceptions et les émotions qu'elles leur procurent . C'est en effet le cerveau reptilien, notre cerveau « primaire » qui gère à la fois l'odorat, les émotions et les souvenirs y étant rattachés, tout cela sans passer par le cerveau « mental ». Ainsi s'ouvre la voie à la partie vitale et essentielle de notre Être.

D'autre part, elle repose sur la puissance thérapeutique de l'Art-thérapie, où les dimensions ludiques et créatives interviennent comme des acteurs majeurs de la découverte et de l'intégration de soi. Selon les week-ends, les stagiaires iront explorer différentes expressions artistiques leur permettant de libérer et d'accueillir les ressentis révélés par l'olfaction des huiles essentielles. Enfin convié à s'exprimer, l'Enfant Intérieur de chacun(e) dévoilera des trésors de créativité, souvent insoupçonnés...

Des moments d'intériorité alternant avec des activités partagées en binôme ou en groupe viendront naturellement enrichir la qualité d'écoute et de communication de chacun(e). Ainsi se profilera au cours de ces stages le chemin de l'épanouissement, le chemin qui mène à Soi...

La particularité de cette méthode se fonde sur la synergie entre les 7 Chakras, les huiles essentielles et les moyens d'expression artistique leur correspondant.

Stage d'initiation