

Atelier d'Arômes

Publics : *professionnels de la santé*

Notre vie entière est régie par les odeurs sans que nous nous en rendions compte. Elles ont une influence sur notre comportement, nos émotions au quotidien. Comment ? Pourquoi ?

Ce stage est une approche de l'action psycho-sensorielle des odeurs pour le développement personnel, de la connaissance de l'utilisation des HE par voir olfactive pour la gestion des difficultés émotionnelles et comportementales. Ce stage permet aux stagiaires de mettre en place des projets de « conduite d'ateliers d'arômes » au sein de leur structure.

CONTENU

- *Généralités l'aromathérapie, sur les HE et leur mode d'obtention- biochimie aromatique, précautions d'emploi*
- *Visite de la distillerie (suivant lieu et date de formation)**
- *Olfaction : principes de l'olfaction, fonctionnement de l'odorat, le plus ancien des systèmes sensoriels*
- *Niveau d'action des odeurs sur l'individu*
- *Mémoire olfactive et émotions*
- *Etude des propriétés psycho-sensorielles d'huiles essentielles pour l'évolution personnelle, l'équilibre psycho-émotionnel*
- *Protocole de conduite d'atelier d'arômes*