



*TOUCHER PRESENCE/ MASSAGE SENSORIEL
APPROCHE D'EVEIL SENSORIEL ET EMOTIONNEL
PAR LE TOUCHER PRESENCE ET LES HUILES
ESSENTIELLES*

**RENCONTRE DANS LA PRESENCE AVEC LE SUPPORT DES HUILES
ESSENTIELLES**

C'est une approche du massage avec des huiles essentielles adaptées aux besoins émotionnels de chacun.

Ce n'est pas à proprement parlé « un massage », mais « un savoir être » au service « d'un savoir faire » à travers les mains. Etre tout simplement sans attente, sans intention, juste une présence qui amène dans la rencontre. Une impression de ne rien faire! et pourtant... Le Toucher devient parfaitement juste. Les essences sont là pour accompagner subtilement cette présence et sentir cette énergie qui vibre en chacun de nous.

Pendant ce stage vous allez apprendre à connaître et à utiliser des huiles essentielles spécifiquement liées aux états émotionnels. Un protocole d'utilisation vous sera enseigné, et vous pratiquerez cette technique. Aucune connaissance particulière n'est requise, sinon l'envie du contact, de la relation à l'autre dans « l'ici et maintenant ».

CONTENU :

- qu'est-ce qu'une huile essentielle ? Définition, précautions et mode d'utilisation,
- propriétés, posologie.
- Pouvoir vibratoire des huiles
- Olfactologie : principes d'action et usages
- Fonctionnement de l'odorat
- Niveau des odeurs sur l'individu
- Mémoire olfactive et émotions (processus énergétique émotionnel)
- Toucher Présence

