



Laurence BEC  
IPAL  
2 rue du Pouget  
34570 Saussan

Siret : 383 315 462 00044

n° de déclaration d'activité en tant qu'organisme de formation à la Préfecture de la région Languedoc  
Roussillon : 91 34 06755 34

## *Cycle Complet d'Aromathérapie 6 modules*

### **Tous publics**

Ce cycle se compose de 6 modules en formule week-end ou semaine.

Formation certifiante Le cycle est une formation certifiante, l'aromathérapie n'étant pas reconnue en France, nous ne pouvons délivrer des diplômes pour cette discipline

6 modules de 2 jours, soit 12 jours de formation ou encore 84 heures de formation

2 à 3 formateurs animent cette formation

Tarif : 900 Euros (hors cadre formation professionnelle continue)

### Dates 2010 :

#### Formule week-end :

Apt 84 ou Avignon (lieu à définir) : 30/31 janvier ou 6/7 mars-6/7 mars-27/28 mars-24/25 avril-22/23 mai- (12/13 juin dans la cas d'un démarrage en mars au lieu de janvier) 26/27 juin

#### Montpellier :

13/14 mars - 10/11 avril-1/2 mai-5/6 juin- 19/20 juin-3/4 juillet

#### Paris :

6/7 février -13/14 mars - 10/11 avril - 8/9 mai - 12/13 juin - 26/27 juin

### Formule semaine :

Montpellier: 15/18 mars - 26/29 avril - 17/20 mai

Paris : 1 / 4 février - 8/11 mars - 29 mars/1<sup>er</sup> avril

Marseille : 29 mars/1<sup>er</sup> avril - 3/6 mai - 7/10 juin

### Contenu global de la formation

#### Module 1:

Il permettra aux participants d'apprendre la théorie indispensable pour une utilisation en toute sécurité des huiles

essentielles, selon les différentes formes galéniques. Nous mettrons l'accent sur la biochimie des huiles essentielles qui expliquent leurs propriétés thérapeutiques, ainsi que le fonctionnement du corps humain, de l'odorat en particulier

- Généralités sur l'aromathérapie
- Les différentes orientations de l'aromathérapie
- Les différentes matières premières : HE, HA, HV, EL, ...
- De la plante aromatique à l'huile essentielle : Qu'est-ce qu'une plante aromatique ? Une plante médicinale ? Qu'est-ce qu'une huile essentielle ? Quelles sont les autres matières premières aromatiques ?
- Distillation et procédés d'obtention des matières premières aromatiques
- Critères d'identification et de qualité pour une utilisation thérapeutique (chénotypes et spécificités biochimiques)
- Classification végétale
- Biochimie aromatique, classification des molécules en grandes familles biochimiques et leurs propriétés principales
- Toxicité de certaines molécules biochimiques
- Propriétés physiques principales des HE
- Voies d'absorption principales et formes galéniques
- Conseils d'utilisation et précautions d'emploi
- Que faire en cas d'accident d'utilisation
- Le corps humain, la fonction de l'odorat

#### **Modules de 2 à 6 :**

- Le système immunitaire
- Le système broncho pulmonaire, les pathologies ORL, les allergies
- Le système digestif et bucco-dentaire
- Le système circulatoire et locomoteur : utilisation des HE en massages
- Dermatologie / Esthétique – Huiles essentielles entrant dans les soins thérapeutiques et esthétiques de la peau visage et du corps
- Les déséquilibres du système nerveux et ses manifestations : dépressions, anxiété, angoisses, stress, blocages émotionnels...

Tout au long du stage et en fin de stage sera demandé aux stagiaires des exercices de réflexion durant lequel le stagiaire met en pratique ses connaissances. Sous forme de jeux de rôle, d'étude de cas.

Atelier de réflexion, de composition de recettes aromatiques

Un travail personnel sera requis entre chaque module sur certaines questions.

Chaque module fait l'objet d'un support de cours.

*Des conseils de création d'activité, de marketing, de relation clientèle, etc...à titre gracieux peuvent être donnés en 1/2 journée ou 1 journée suivant le stage, pour les stagiaires qui souhaitent créer leur propre activité*

**www.ipal-formation.com**  
**contact@ipal-formation.com**  
**04.67.15.13.13/06.20.27.58.94**