

AROMA KINE

PUBLICS : *kinésithérapeutes, ostéopathes*

L'objectif de ce stage est de permettre aux kinésithérapeutes et/ou ostéopathes de connaître l'utilisation des huiles essentielles et végétales adaptées à leur activité, et de pouvoir élaborer leurs propres huiles de massage en fonction des pathologies et besoins de leurs patients (massages à visée thérapeutique et massages de confort et de bien-être)

Contenu :

- Qu'est-ce qu'une huile essentielle,
- Biochimie de l'huile essentielle
- Procédé de fabrication de l'huile essentielle
- Visite de la Distillerie (suivant lieu et date de formation)*
- Dénomination, classification, propriétés
- Précautions d'emploi
- Les différentes formes galéniques et formes d'applications
- Spécificités des huiles de massage et des huiles en diffusion.
- Principe de l'olfaction
- Etude des huiles essentielles majeures adaptées au massage (olfaction, plante, propriétés, indications usages thérapeutiques) pour :
 1. des pathologies telles que : rhumatismes, arthrite, arthrose, contraction musculaire, élongation musculaire, crampes, myasthénie , préparation musculaire à l'effort, tennis elbow, sciatique, inflammations articulaires, hématomes, circulation veineuse, cellulite, varices, jambes lourdes, phlébites, escarres, douleurs, etc..
 2. le bien-être et le confort des patients
 - Les huiles végétales utilisées en massage et leurs propriétés
 - Etude d'huiles essentielles relaxantes, stimulantes,... pouvant être utilisées en diffusion
 - Recettes de préparation d'huiles de massage

* Certaines formations peuvent se dérouler sur un autre site que les Agnells (où se trouve la distillerie)