



INSTITUT PROVENÇAL D'AROMATOLOGIE ET DE BIEN-ÊTRE EN LUBERON



INSTITUT PROVENÇAL D'AROMATOLOGIE ET DE BIEN-ÊTRE EN LUBERON

Huiles de Massages de Bien-Etre et Thérapeutiques

PUBLICS : professionnels du massage, de la beauté et du bien-être, personnes en reconversion professionnelle

Les objectifs de ce stage sont :

- *de connaître les bienfaits des huiles essentielles et végétales adaptées aux massages en général,*
- *de travailler sur des accords olfactifs par rapport aux personnes*
- *de pouvoir élaborer vos propres huiles ou crèmes de massage en fonction de vos besoins ou de ceux de votre clientèle.*
- *ce stage n'aborde pas les techniques de massages actuellement existantes.*

Contenu :

- *Qu'est-ce qu'une huile essentielle,*
- *Biochimie de l'huile essentielle*
- *Procédé de fabrication de l'huile essentielle*
- *Visite de la Distillerie (suivant lieu et date de formation)**
- *Dénomination, classification, propriétés*
- *Précautions d'emploi*
- *Spécificités des huiles de massage et des huiles en diffusion (principe de l'olfaction)*
- *Etude des huiles essentielles majeures adaptées au massage (olfaction, plante, propriétés, indications usages thérapeutiques) de bien-être, de confort, et autre etc..*
- *Les huiles végétales utilisées en massage et leurs propriétés*
- *Préparation d'huiles de massages.*

* Certaines formations peuvent se dérouler sur un autre site que les Agnels (où se trouve la distillerie)



INSTITUT PROVENÇAL D'AROMATOLOGIE ET DE BIEN-ÊTRE EN LUBERON