

Massage holistique oriental

En occident, notre vision de la physiologie nous incline à compartimenter les différents organes et tissus, comme s'ils étaient indépendants. La vision orientale du vivant considère au contraire que tout est lié. Pour la médecine chinoise (qui plonge ses racines dans la médecine indienne ayurvédique), le corps est parcouru de courants vitaux, qui conditionnent la santé, règlent et coordonnent l'ensemble des activités physiologiques. C'est pourquoi le massage holistique, par son action sur les courants vitaux, rééquilibre toutes les fonctions énergétiques, et améliore la santé, aux plans physique et mental. Le **toucher holistique** forme un ensemble de techniques à visée de bien être mais aussi prophylactique. Essentiellement issues du massage chinois Tui Na, du Shiatsu japonais et du massage ayurvédique indien, elles apportent une relaxation immédiate, mais sont aussi extrêmement efficaces pour restaurer les fonctions des organes, et les tissus corporels. *Formateur : Christophe LABIGNE*

Objectifs :

- Acquérir une méthode professionnelle de massage global, ou local, dont les effets provoquent une revitalisation énergétique
- Redonner espace et vitalité aux organes internes
- Savoir repérer et libérer les tensions corporelles et leurs origines émotionnelles ou traumatiques
- Rendre au corps une perception d'unité, de détente et d'ouverture, pour plus de santé et d'équilibre

Contenu :

- Pratique du protocole général de massage holistique
- Les différentes manœuvres et leurs actions sur l'énergie
- Massages spécifiques par régions corporelles
- Massages des organes internes : digestifs, urinaires, hépatiques, cardiaque etc
- Fonctions des points et des méridiens
- Théorie de l'énergie vitale : fonctions, facteurs d'équilibre et de déséquilibre

Module de 3 x 3 jours : 12 au 14 novembre 2008 / 21 au 23 janvier 2009 / 25 au 27 mars 2009 – **Tarif** : 300 Euros par module de 3 jours